

Blog Clés de Vie : ClesDeVie.com

Je partage ici mes découvertes et expériences de développement personnel. Nous nous posons la question : "Qui suis-je, moi, pour être brillant, radieux, talentueux et merveilleux ? En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?" Nelson Mandela



Christophe ETIENNE,

Conseiller en phytothérapie, défricheur de thérapies "efficaces"

cetienne8@yahoo.fr ou Tel : 06 58 89 82 99

Etherapie : coaching de vie et gestion du stress métaphysique

Cela fait déjà plus d'un an que j'ai rencontré Marc et Pascale Thairsciel et l'Ethérapie. Je dois dire que dès le début j'ai senti qu'il s'agissait d'une rencontre importante. Et de fait, je puis dire aujourd'hui, comme pour plusieurs de mes amis, qu'il y a un avant et un après Etherapie !

Je dirais en préambule que, après avoir suivie finalement pas mal de thérapies et enseignements jusqu'à présent, je peux affirmer ou plutôt confirmer qu'il n'existe pas de thérapie miracle, mais seulement des hommes et des femmes, thérapeutes ou non, que l'on rencontre quand on est prêt...

Caler le Yin et le Yang archétypal d'une personne est un base de l'Ethérapie.

C'est première chose que l'on fait en Etherapie : équilibrer son yin et son yang, ces 2 forces complémentaires qui régissent notre monde. Rétablir l'équilibre entre le père intérieur, dont l'image est héritée de notre père réel, et la mère intérieure. C'est la condition préalable à la restauration des facteurs d'auto-guérison.



C'est une démarche que l'on retrouve d'ailleurs dans de nombreuses autres approches, psychologique, spirituelle, énergétique ou médicale. On retrouve souvent ce préalable de rééquilibrage des forces complémentaires. Le mérite de l'Ethérapie est d'expliquer ce mécanisme de façon claire et pédagogique et on comprend mieux comment fonctionne les autres approches. Car tel est l'un des buts affichés de l'Ethérapie. Comprendre comment, entre autre à travers les modèles de la systémique et de la physique quantique, les processus d'évolution ou de blocages qui se mettent en place, et le rôle et la fonction du médiateur qu'est le thérapeute ou le conseiller.

Pour rééquilibrer son yin et son yang (son "**Tao**"), il est opportun de passer par une symbolique de remplacement. Notre corps, notre inconscient, a besoin de ressourcer cette énergie primordiale (le yin ou le yang) à travers un symbole que l'on aura déterminé ensemble, vérifié par un outil énergétique appelé "biotest". Le symbole peut appartenir au monde végétal, animal, minéral. Après la séance, on demande à la personne qui a consulté de s'imprégner du symbole déterminé sur une durée précise, 21 jours, correspondant à la période dont l'inconscient a besoin pour se restructurer graduellement.



Rééquilibrer par exemple son yin impliquera automatiquement une résonance dans son yang, qui va « évoluer ». On enclenche ainsi une spirale ascendante, riche en **prises de conscience** successives et bienfaitantes...

Concernant l'éthique, l'Éthérapie est exemplaire : toute la démarche est motivée par une action qui se doit d'être la plus **écologique** possible pour soi et pour son épanouissement. "Écologique" signifie bienveillant, ou "bénéfique" comme on aurait dit autrefois, c'est ça dire que c'est nous-mêmes (notre corps) qui choisissons la meilleure solution possible et qu'elle doit se traduire toujours par plus de bien-être (ou moins de mal-être !), aussi bien sur le court que sur le long terme.

Je dirais, pour finir, que le travail de Marc et Pascale est très subtil. Cela n'engendre pas de transfiguration ou de métamorphose.. on laisse cela aux contes et aux assoiffés de sensations...

Le rééquilibrage de notre "tao" est un processus naturel et en accord avec ses profondes convictions (celles de son âme).

Le travail tourne aussi beaucoup autour de nos croyances, **nos croyances** limitantes... qui sont en fait intimement liées à nos "blocages énergétiques". Impossible de s'en dégager sans abandonner les croyances qui vont avec ! Prendre conscience dans quel mesure en fonctionne encore selon la logique BVS (**bourreau, victime, sauveur**), par exemple, me paraît essentiel !

Il est difficile de donner un aperçu rapide de cet enseignement, car il est très complet. L'objectif est de donner au futur thérapeute, en plus de la "compréhension" que je viens d'évoquer, un certain nombre d'outils qui, permettent d'appréhender la problématique qui lui est présentée de façon systémique, avec une orientation de **causalité**, quelle qu'elle soit ; décortiquer la cause du blocage, puis aller à l'essentiel afin d'enclencher chez le consultant un processus d'auto-guérison. Les problématiques concernées sont surtout le mal-être et le stress. Pas directement les problèmes de santé.

Ce qui est sûr c'est qu'un travail régulier avec eux m'ont fait comprendre beaucoup de choses quant à mon fonctionnement, et leur enseignement a réellement changé ma vision du monde. Je dirais qu'elle s'est pacifiée en quelque sorte...

Christophe ETIENNE

Mon autre blog : www.clesdesante.com

Adresse de l'article paru le mercredi 18 mai 2011 :

<http://www.clesdevie.com/article-etherapie-coaching-de-vie-et-gestion-du-stress-metaphysique-62183335.html>