

## Stress : les différents plans

Voici les différents plans tel que les décrivent les théosophes :

7	Logoïque	Divin	Divine	Cause émanante, Plan divin
6	Monadique	Divin	Akasha	Conscience cosmique, Amour, Sagesse, Aum
5	Atmique	Spirituel	<b>Ether</b>	Volonté spirituel, Conscience planétaire, Mot, <b>Ame</b>
4	Bouddhique	<b>Causal</b>	Christique	Intuition sup, Conscience groupe, harmonie, union
3	Mental	Mental	Manas	Conscience, mental inf, sup ou spirituel (âme)
2	Astral	Aurique	Kama	Emotions : Plexus (Bas et haut astral) + Cœur
1	Physique	Ethérique	Prana	Solide,Liquide,Gazeux + Ethérique
	<b>Plan</b>	<b>Corps</b>	<b>Energie</b>	<b>Caractéristiques</b>

*Attention, comme on peut le noter ci-dessus, le mot éthérique est utilisé pour l'énergie dégagée par le corps physique. Quand on sait voir ce corps éthérique, il suit les contours du corps et fait penser aux vapeurs d'éther d'ou le nom d'éthérique. A ne surtout pas confondre avec l'Ether (aether en anglais) qui est le support de l'énergie de l'âme (5° dimension) et qui est la base de l'Etherapie.*

Voici une façon plus simple d'appréhender où le stress, au sens générique, peut prendre racine :

5	Ame	Spirituel	Métaphysique	Pensée intuitive et holistique
4	Causal		Hémisphère Droit	
3	Mental	Intellectuel	Hémisphère Gauche	Pensées logiques et croyances
2	Astral	Emotionnel	Energétique	
1	Physique			Incarnation

Le travail sur le stress va consister à découvrir dans quel plan il prend sa source, dans quel plan il joue son action et dans quel plan il faut agir pour le déprogrammer. Ces trois plans pouvant bien sûr être différents.

*Synthèse de Marc*